

UPUTE ZA UZIMANJE UZORKA STOLICE ZA INTESTINALNI MIKROBIOM

VERZIJA 02/20

Sljedeće upute pomoći će Vam da ispravno uzmete uzorak stolice jer samo tako je u laboratoriju moguće dobiti precizne i pouzdane podatke.

1. Je li Vaš paket za testiranje potpun?

Molimo Vas da provjerite nalaze li se u paketu:

- **1 prozirna plastična posudica** sa smeđim čepom i žličicom na vrhu za uzimanje uzorka te **etiketa**
- **1 transportna bijela posudica** sa smeđim čepom
- **1 „Mikrobiom“ epruveta** s etiketom
- **1 transportna bijela posudica** s bijelim čepom
- **1 navlaku** za WC školjku
- **1 plava vrećica** za transport.

Oprez! Stabilizator je lužnat!
Izbjegavajte kontakt sa sluznicom!
Držite izvan dohvata djece i mladih!
Ne istresajte stabilizator!



2. Priprema za uzimanje uzorka

OPREZ: Stolica se ne smije pomiješati s urinom!

WC školjka s dubokim ispiranjem: **koristiti navlaku za WC!**

WC školjka s plitkim ispiranjem: **odstraniti miris za WC te isprati!**

3. Uzimanje uzorka

1. Koristite žličicu za uzimanje uzorka koja se nalazi na unutarnjoj strani čepa posudice za uzimanje uzorka. Uzmite uzorak s **tri različita** mjesta.
2. Uzorak stolice stavite u posudicu za uzorke napunivši ga **do označene visine** (oko 1/2 posudice).
3. Posudicu dobro zatvorite.

Ispišite na naljepnicu ime i prezime, datum i godinu rođenja i datum uzimanja uzorka.

Pat. Name:	Ime pacijenta
Geb. Datum:	Datum rođenja
Proben-datum:	Datum uzimanja uzorka

Označenu posudicu s uzorkom odložite u spremnik za transport.

U slučaju ranijeg uzimanja uzorka, spremnik s uzorkom je potrebno pohraniti u hladnjak; (ne zamrzivač!)

Molimo Vas da prilikom uzimanja stolice prvo napunite posudicu sa smeđim čepom, a potom mikrobiom epruvetu sa stabilizatorom!

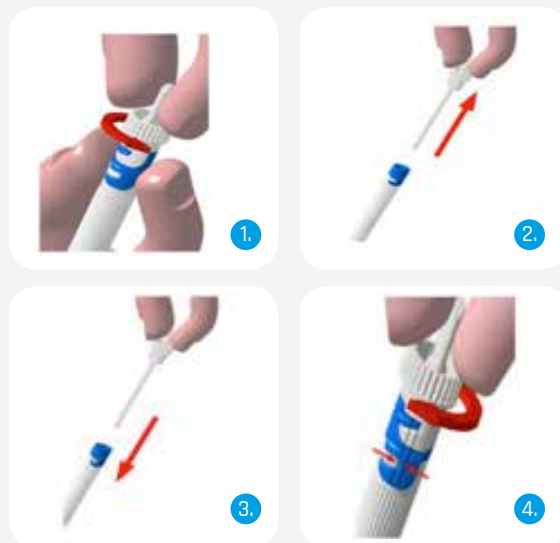


1 transportna
bijela posudica
sa smeđim
čepom

1 prozirna plastična posudica sa smeđim čepom i žličicom na vrhu za uzimanje uzorka te etiketa

3.1. Upute za uzimanje uzorka stolice pomoću „Mikrobiom“ epruvete

1. Izvadite epruvetu za mikrobiom s bijelim poklopcem i naljepnicom iz zip-lock vrećice.
2. Prvo na etiketu napišite svoje ime i datum uzimanja uzorka.
3. Sada otvorite epruvetu: Proziran dio epruvete i plavi adapter koji se nalazi iznad njega držite s palcem i kažiprstom iste ruke (sl. 1).
4. Okrenite palcem i kažiprstom druge ruke bijeli štapić suprotno od smjera kazaljke na satu (sl. 1) i izvucite bijeli štapić (sl. 2).
5. Bijelim štapićem ubodite u uzorak stolice na tri različita mjesta. Pazite da se uzorkom stolice napune samo utori na bijelom štapiću koji su predviđeni za to. Previše uzorka može dovesti do pogrešnih rezultata.
6. Bijeli štapić s uzorkom provucite kroz plavi adapter u prozirnu epruvetu (sl. 3), kako biste odstranili višak uzorka.
7. Okrenite plavi adapter u smjeru kazaljke na satu dok ne „sjedne“. (sl. 4). (Pripazite! Ovim postupkom se sprječava izlazak sadržaja unutar epruvete.)
8. Stavite posudicu u bijelu transportnu posudicu za slanje i zatvorite je.
9. Transportnu posudicu s uzorkom čuvati u hladnjaku do vremena transporta. Molimo, ne zamrzavati!



4. Slanje uzoraka

Prije slanja spremnik za transport zajedno s uzorkom te s ispunjenim **obrascom za narudžbu (ime i prezime pacijenta, adresa, datum i godina rođenja, potpis)** stavite u plavu vrećicu za transport.

Napomena

Uzorci se **ponedjeljkom, utorkom i srijedom** šalju iz **Proimmun-a** (Haulikova 1) u laboratorij Ganzimmun Diagnostics AG posebnom dostavom. Uzorci se zaprimaju na adresi Haulikova 1, u slijedećim terminima:

Preuzimanje uzoraka i transport obavljaju se isključivo:

UZORCI STOLICE (unutar 24 sata)

Ponedjeljak	(9.00 - 17.30)
Utorak	(8.00 - 17.30)
Srijeda	(8.00 - 11.00)

UZORCI STOLICE (unutar 24 - 48 sati)

Ponedjeljak	(9.00 - 11.00)
Utorak	(8.00 - 11.00)
Srijeda	(8.00 - 11.00)

NAPOMENA

Iz udaljenih dijelova Hrvatske postoji mogućnost slanja isključivo uzorka stolice HP-ekspresom na našu adresu s napomenom „dostava do 10.00 sati“. Potrebno je dan ranije provjeriti način poslovanja pošte i uzorak predati do 17.00 sati. Uzorak u trenutku slanja ne smije biti stariji od 24 sata.

BRZA OTPREMA

Nakon što u privatnosti vlastitog doma obavite uzimanje uzoraka, uzorke donosite nama, te ih mi šaljemo posebnom avionskom dostavom u najkraćem mogućem vremenskom roku.

ZAHVALJUJEMO VAM NA SURADNJI!

Vaš tim za Hrvatsku: PROimmun d.o.o.