

UPUTE ZA UZIMANJE UZORKA SLINE (3 x Slina – Saliva)

VERZIJA 02/20

Pojedinačni hormoni: Kortizol, DHEA, estradiol, estron, progesteron, testosteron

Profili: Hormoni ženski/muški, Hormoni ženski/muški plus

1. Je li Vaš paket za testiranje potpun?

Molimo vas da prije svega provjerite je li vaš test-paket kompletan. Trebao bi sadržavati:

- **3 epruvete** za slinu
- **3 cjevčice** za uzimanje uzorka sline
- **3 etikete** proba 1-3 s natpisom „Ime, datum i vrijeme“
- **1 transportna bijela posuda**
- **1 transportna plava vrećica**

2. Priprema za uzimanje uzorka

Na dan uzimanja proba treba paziti na sljedeće:

- U slučaju da patite od **krvarenja desni, upale desni ili imate ranicu u ustima**, ovaj se pregled neće moći provesti.
- Nemojte koristiti nikakvu **vodicu za ispiranje usta**.
- Uzorak sline uzmite **prije pranja zubi** ili najranije 30 minuta nakon pranja zubi.
- Prije uzimanja sline za uzorak isperite usta **čistom vodom** i započnite s uzimanjem sline kad se izlučivanje sline opet normaliziralo.
- Prije prve probe sline i za vrijeme uzimanja uzorka/ probe nemojte **ništa niti jesti niti piti**. **Mlijeko, mliječne proizvodi** i hrana sadrže određene količine hormona koji mogu utjecati na lažno pozitivan nalaz povećane koncentracije hormona.

Da bi se utvrdili spolni hormoni u žena, uzorke sline treba uzeti u skladu s menstrualnim ciklusom* (vidi dolje):

- za redoviti ciklus (otprilike svakih 27/28/29 dana): između 19. i 22. dana ciklusa
- za kraće ili duže cikluse: Izračunajte datum očekivanog početka menstrualnog ciklusa i od tog ciljanog datuma oduzmite 5 do 6 dana.
- za potpuno nepravilne cikluse: Pokušajte se testirati tijekom druge polovice menstrualnog ciklusa, te zabilježite početak sljedećeg menstrualnog ciklusa.

Prvi dan vašeg ciklusa je dan na koji počinje menstrualni ciklus. U obzir se uzimaju i početna menstrualna krvarenja malih količina. Zadnji dan vašeg ciklusa je dan prije sljedećeg menstrualnog razdoblja.

Prva faza ciklusa traje od prvog dana do ovulacije (faza folikula). Druga faza ciklusa traje od ovulacije do dana prije sljedećeg menstrualnog ciklusa. Žene i muškarci u postmenopauzi mogu uzeti uzorak u bilo kojem danu, ali je preporuka da to bude u simptomatskoj fazi.

U vezi s uzimanjem hormonskog preparata preporučamo razgovarati s vašim terapeutom.

Preporuka:

Ukoliko se hormoni uzimaju u obliku tableta ili čepića probno uzimanje se treba uzeti **najkasnije 12 sati** nakon zadnjeg uzimanja hormona, a kod hormona u obliku **gela ili kreme 24 sata** nakon zadnje primjene hormona – alternativno 48 sati nakon zadnje primjene hormona u obliku gela ili kreme. Obratite pozornost na korištenje **kozmetičkih preparata** (npr. kreme za lice) jer često sadrže određene količine hormona koji mogu posljedično utjecati na rezultate analiza. **Tinkture protiv opadanja kose** također mogu utjecati na rezultate analiza jer sadrže hormone kao npr. alfatradiol.

3. Provedba testa

1. Uzorci sline moraju se uzimati ujutro u razmacima od 30 minuta:

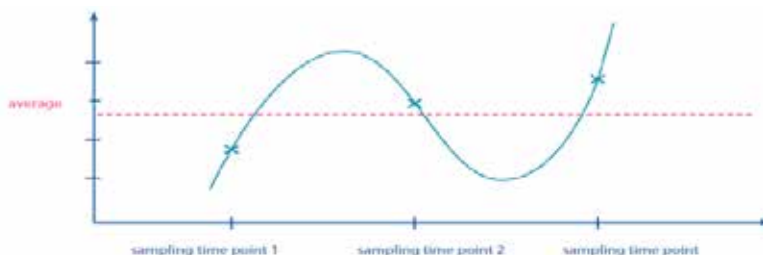
Proba 1: neposredno nakon buđenja

Proba 2: 1/2 sata nakon buđenja

Proba 3: 1 sat nakon buđenja

Pozor:

Oslobađanje hormona slijedi cirkardijurni ritam s promjenjivom razinom hormona. Kako bi kompenzirali ovaj biološki učinak, vrijednosti se određuju iz tri uzorka sline, od kojih srednja vrijednost se izračunava i prikazuje u nalazima. Srednja vrijednost stoga ima višu biološka vrijednost od vrijednosti analize iz jednog uzorka sline.



Odstupanja u izvedbi testa - kao što su odstupanja u točkama uzorkovanja - moraju se uzeti u obzir u interpretaciji nalaza kod vašeg terapeuta.

2. Stavite slinu pomoću cjevčice u jednu posudicu za slinu. Napunite **3/4** epruvete (s uzorkom sline - (pjena se ne broji).
3. Pažljivo zatvorite posudicu za slinu.
4. Ispišite na odgovarajućoj etiketi - datum (Date), vrijeme (Uhrzeit) i ime (Name) te zalijepite etiketu na posudicu sa slinom.
5. Stavite odgovarajuću posudicu sa slinom u priloženu transportnu bijelu posudicu, i čuvajte uzorak do vremena slanja u **hladnjaku**.
6. Cjevčicu možete odložiti u kućanski otpad.

4. Slanje uzoraka

Prije slanja stavite transportnu bijelu posudicu zajedno s ispunjenim **obrascem za narudžbu (obavezno je ispuniti podatke o anamnezi i staviti potpis naručitelja/ice, za djecu roditelj/skrbnik na kraju narudžbenice)** u priloženu plavu vrećicu za transport i pošaljite ili nam dostavite.

Napomena

Uzorci se **ponedjeljkom, utorkom i srijedom** šalju iz **Proimmun-a** (Haulikova 1) u laboratorij Ganzimmun Diagnostics AG posebnom dostavom. Uzorci se zaprimaju na adresi Haulikova 1, u slijedećim terminima:

Preuzimanje uzoraka i transport obavljaju se isključivo:

UZORCI SLINE (unutar 24 sata)

Ponedjeljak	(9.00 - 11.00)
Utorak	(8.00 - 11.00)
Srijeda	(8.00 - 11.00)

NAPOMENA

Iz udaljenih dijelova Hrvatske postoji mogućnost slanja uzorka HP-ekspresom na našu adresu s napomenom „dostava do 10.00 sati“. Potrebno je dan ranije provjeriti način poslovanja pošte i uzorak predati do 17.00 sati. Uzorak u trenutku slanja ne smije biti stariji od 24 sata.

BRZA OTPREMA

Nakon što u privatnosti vlastitog doma obavite uzimanje uzoraka, uzorke donosite nama, te ih mi šaljemo posebnom avionskom dostavom u najkraćem mogućem vremenskom roku.

ZAHVALJUJEMO VAM NA SURADNJI!

Vaš tim za Hrvatsku: PROimmun d.o.o.